

Eine Harmonie für alle Lebensräume

Von der Wohlfühlatmosphäre unter Feng-Shui-Gesichtspunkten

Schwarzach (VN) Die Betten im Schlafzimmer, die in Nord-Süd-Richtung aufgestellt sind. Der Schreibtisch im Büro, der so platziert ist, dass man daran mit dem Rücken weder zur Tür noch zum Fenster sitzt. Ob im Wohnbereich oder am Arbeitsplatz, immer mehr Menschen lassen sich heute von der „Lebens-Philosophie“ Feng Shui inspirieren.

Feng Shui ist eine bis zu 6000 Jahre alte fernöstliche Erfahrungswissenschaft in 300 Jahre junger topaktueller westlicher Übersetzung. Der asiatischen Lehre liegt die Annahme zugrunde, die Gestaltung des Umfeldes und der Lebensräume beeinflusst die Menschen positiv oder negativ. Feng-Shui-Berater und Wünschelrutengeher André Unterrainer aus Lauterach drückt es so aus: „Feng Shui ist vieles, nur keine Modeerscheinung.“



Belebender Wohnstil.



Erfrischende Natur.

(Fotos: au)



Die harmonische Gestaltung des Wohnraums sorgt dafür, dass sich die Bewohner richtig „zu Hause“ fühlen. (Foto: Mikes)

Es geht bei Feng Shui, das soviel wie „Wind und Wasser“ bedeutet, vor allem darum, das Gleichgewicht zwischen dem Menschen und seiner Umgebung herzustellen. Also auch Wohn- und Büroräume so harmonisch zu gestalten, dass sie zu regelrechten Kraft-Orten werden. Dabei gilt es, positive Energie, das so genannte „Chi“, zu sammeln. Genau so wichtig ist es aber, dass dieses „Chi“ wieder abfließt. André Unterrainer: „Sehr einfach formuliert heißt das: Dort wo keine oder zu wenig Energie vorhanden ist, etwa am Arbeitsplatz, wird sie aktiviert und dort wo sie zu stark auftritt, beispielsweise am Schlafplatz, wird sie abgeschwächt, gegebenenfalls auch angepasst oder umgelenkt. Das immer zum Wohle aller Beteiligten.“

Wohnen und harmonisches Arbeiten, wie funktioniert das? Im Prinzip ganz einfach: Durch eine Veränderung der aktuellen Lebenssituation. Doch genau damit haben nicht wenige Menschen ein Problem. Diese „innere Hürde“ zu

überwinden ist schwierig. Aus vielen Beratungsgesprächen weiß der Feng-Shui-Experte um die Zweifel, die einen positiven Energiefluss hemmen. „Am liebsten wäre manchen

„

Eine Optimierung der positiv wirkenden Energien ist das Ziel von Feng Shui.

ANDRÉ
UNTERRAINER



Kunden die Aussage: Es passt ja eh alles! Es liegt an einem selber, den ersten Schritt zur Veränderung zu wollen und auch zu gehen.“

Am Beginn einer Veränderung steht immer eine Aufräumaktion in Sachen Alltag, will heißen: Alte Energien entfernen und harmonisieren. Ob das nun beim Einzug in eine Altbauwohnung oder beim Antritt eines neuen Jobs ist. „Indem man seine Lebens- und Arbeitsräume entrümpelt und Vergangenes loslässt, schafft man so auf einfache

und wirkungsvolle Art und Weise Platz für Neues“, rät André Unterrainer.

Hilfreich ist, sich nach dem „Bagua“, einem räumlichen Zuordnungsschema, eine Wunschliste zusammenzustellen. Dieser Raster ist hilfreich, um mögliche Fehlenergien – Familie, Partnerschaft oder Karriere – im eigenen Leben festzustellen. „Damit lässt sich ein positiver Einfluss auf die jeweilige Lebenssituation nehmen. Anwendung findet dieses Hilfsmittel auf Grundstücken, Häusern, Wohnungen, Räumen, sogar auf Schreibtischen und in Gärten“, erläutert der Feng-Shui-Berater. Natürlich nimmt er auch Wünschelrute und Pendel her, um Kraftplätze und Energieeckpunkte zu ermitteln. Das hat nichts mit modischem Hokusfokus zu tun. Über die „Deutung der Erde“ sollen energetische „Störzonen“ umgangen werden.

5-Elementen-Lehre

Damit der Mensch sich in Räumen regenerieren und Kraft schöpfen kann ist es wichtig, dass die fünf Elemente – Metall, Wasser, Feuer, Holz und Erde – in Form, Farbe und Symbol ausgewogen und harmonisch zueinander vorhanden sind. Auch die Farbauswahl spielt eine Rolle für das Wohlbefinden. Warme, auffrischende bzw. aktivierende Farben wie Rot-, Grün- und Gelbschattierungen wirken folglich besonders belebend. Dagegen können Grautöne, zumindest auf größeren Flächen, eher eine deprimierende Stimmung auslösen.

 Kontakt und Information: André Unterrainer, Diplom. Feng-Shui-Berater und Wünschelrutengeher, Tel. 06 99/188 66 188; im Internet: www.feng-shui88.net.